

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

## Un Giro ...



## sotto casa

# IL VERDETTO

## RISULTATI DELLA TAPPA COTTANELLO

Il tempo ancora instabile ma oggi sembra essere buono, ci accompagna per tutta la mattinata lungo la vasta campagna reatina!

A Passo Corese siamo in 45 alla partenza di questa dura e storica tappa Turbike! Il Mossiere per questa ottava tappa sarà il Sig. Claudio Scatteia.

Partenze dalle ore 8,15 con gli "A2" a fare da apripista per il percorso Lungo, poi partiranno gli "A1" 8,20, gli "E2" alle ore 8,25 ed infine i forti "E1" alle ore 8,30 circa (minuto più o meno). Gli "A3" che faranno il percorso Corto partiranno alle ore 8,40! Quindi, partiti tutti i gruppi, il Mossiere rimonta tutti e presenza il faticoso P.I. posto a Poggio Mirteto! Qui il "Lungo" gira a destra e procede direzione Rieti, Contigliano, Fonte Cerro (mt.830) dove è posto l'arrivo! Quelli del "Corto" invece vanno dritti e attraversano il paese e poi in direzione Cottanello dove il P.I. li attende ai piedi della salita finale di circa 7,5 km! Quindi, per gli "A3" sarà una passeggiata ma lunga 50 km che alla fine metterà tutti alla frusta! Personalmente ho faticato abbastanza ed ho incrociato i forti "E1" che scendevano ai -2 km!!! Allora ho raccolto tutte le mie forze ed ho tenuto duro! Vince la tappa degli "A3" Pino **RIDOLFI** col tempo di 2h53'42"!!! al posto d'onore PROIETTI a 40"!! terzo CESARETTI a 7'30"! 4° BALZANO a 15'45"! 5° LOLLI in FTM; 6° D'UGO D. (Ospite) con T.P. 2h58'25"! Quindi il Mossiere SCATTEIA che ha un bel da fare a riprendere tutti gli arrivi!!!

Nella Cat. "E1" Vince Luciano **CARPENTIERI** (Giaguari) col tempo di 2h38'24"!!! 2) MARINUCCI a soli 11"!! 3° BAGNATO a 2'32"! 4° SPINA a 3'33"! 5° ROBERTI a 5'43"! 6° PEIRCE a 5'57"! 7° RUGGERI a 11'29"! 8) PIETROLUCCI a 12'04"! 9) NOLLMEYER a 18'04"! 10° GOIO in FTM ma con T.P. 3h00'24"!

Nella "E2" Vince con una volata lunga Giuseppe **TEDESCO** (Lupi) col tempo di 2h 52' 50"!!! Al posto d'onore MOLINARI a 4"!! 3) PRANDI a 52"! 4) CATINI a 1'24"! 5) DI GIACOMO a 5'22"! 6) In ex aequo MENCHINELLI e PELLEGRINI a 25'34"! 8) BENZI in FTM.

Nella "A1" vince ancora Michele **ZONNO** (Rinoceronti) in 2h 59'08"!!! 2) in ex aequo il trio DATO, NARDINI e CASTAGNA a 4'57"!! 5) BELLEGGIA a 7'20"! 6) MELIS a 9'32"! 7) ROTELLA a 13'24"! 8) SALVATORE G. a 16'20"! 9) ROSSI a 16'42"! 10) FERIOLI a 18'14"! 11) PIETRANGELI a FTM; 12) OCCHIONI (Ospite) con T.P. 3h08'50"!

Nella "A2" Vince e convince Carlo **GOBBI** (Giaguari) col tempo di 3h22'32"!!! 2) FEBBI a 3'05"!! 3) DEGL'INNOCENTI a 9'11"! 4) GOYRET a 22'10"! 5) RINALDI a 27'03"! 6) BERTELLI a 30'18"! 7) GENTILI in FTM 1 con T.P. corto 3h01'16"! 8) MARAFINI in FTM 2 !

P.S. RINALDI e BERTELLI partiti in ritardo di 8'30" dal gruppo "A2"!

Si conclude così questa tappa con ristoro al bar di Cottanello e foto ricordo!

Poi, alla spicciolata e in vari gruppetti per la via del ritorno che data la stanchezza accumulata darà il colpo di grazia ai meno allenati come me!!!

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

### Salita Cottanello lungo 2^cat.

Nome segmento: Fontecerro

**7,7 km. Pendenza media 5,4%**

Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

### Salita Cottanello corto 3^cat.

Nome segmento: Cottanello Fontecerro

**6,1 km. Pendenza media 4,7%**

Marcello Cesaretti

Cat.	Ciclista	Tempo	Record	Cat.	Ciclista	Tempo	Record
E1	Marinucci	25'47"	27'56"	A3	Proietti	44'53"	26'51"
E2	Di Giacomo	34'03"	29'44"				
A1	Belleggia	35'10"	33'00"				
A2	Bertelli	47'55"	41'16"				

ELITE 1		ELITE 2		A1		A2		A3	
1) Carpentieri	2h38'24"	1) Tedesco	2h52'50"	1) Zonno	2h59'08"	1) Gobbi	3h22'32"	1) Ridolfi	2h53'42"
2) Marinucci	+11"	2) Molinari	+4"	2) Dato	+4'57"	2) Febbi	+3'05"	2) Proietti	+40"
3) Bagnato	+2'32"	3) Prandi	+52"	2) Nardini	s.t.	3) Degl'Innocenti	+9'11"	3) Cesaretti	+7'30"
4) Spina	+3'33"	4) Catini	+1'24"	2) Castagna	s.t.	4) Goyret	+22'10"	4) Balzano	+15'45"
5) Roberti	+5'43"	5) Di Giacomo	+5'22"	5) Belleggia	+7'20"	5) Rinaldi	+27'03"	5) Lolli	FTM
6) Peirce	+5'57"	6) Menchinelli	+25'34"	6) Melis	+9'32"	6) Bertelli	+30'18"	6) D'Ugo D.	2h58'25"
7) Ruggeri	+11'29"	6) Pellegrini	s.t.	7) Rotella	+13'24"	7) Gentili	3h01'16"	3) Scatteia	(auto)
8) Pietrolucci	+12'04"	8) Benzi	FTM	8) Salvatore G.	+16'20"	8) Marafini	FTM2		
9) Nollmeyer	+18'04"			9) Rossi	+16'42"				
10) Goio	3h00'24"			10) Ferioli	+18'14"				
				11) Pietrangeli	FTM				
				12) Occhioni	3h08'50"				

# PANZERCHRONIK

## 8.TAPPA 2019: COTTANELLO

Ciao Turbikers,  
dopo il turbiacqua con le pinne una settimana fa, stavolta si può uscire per fare la nostra tappa, e si va a Cottanello.

Upps I did it again... come direbbe Brittney Spears! L'anno scorso ho detto di non tornare più visto che 3-4 dei noi hanno bucato tornando a casa. Maaaaa... ma è passata la Raggi anche qui e le strade erano percorribili!

Poi Cottanello a livello personale mi ha dato sempre tanti... tanti minuti di distacco!!!! Era una delle mie prime tappe con il Turbike, 2015, che mi staccavano sul Tancia e in pianura ho fatto il gregario per il mio, di allora capitano dei Leopardi, Maury 'er svedese' Pellegrini. Poi il ritorno l'anno scorso con le Aquile e Andrea Prandi e un distacco netto sotto un sole tremendo!

Mmmh, almeno per il caldo abbiamo risolto che non piove ma non fa nemmeno caldissimo. Cioè un tipico giorno in novembre a Roma!.. Ma siamo a maggio! Comunque, parto da casa, o meglio, dal lavoro, dopo il turno notturno, punto di incontro Passo Corese. Vediamo finché quanto reggono le gambe. Importante che non mi fermo. Se mi fermo mi addormento, hahahha. E anche oggi gli E1 sono ben presenti, i Big, piccoli Big e mini-Big tutti presenti. Dopo che mi scrocco un cappuccino da Matteo lascio lo zaino e partiamo. Stranamente mi sento bene nei primi tratti di sali-scendi passando per i Granari e Montopoli in Sabina poi. Il PI era a Poggio Mirteto, ma l'andatura finora già era di tutto rispetto. Perché l'aumento di velocità si faceva sentire meno evidente del solito dopo il PI. Però iniziava anche la lunga indeterminata salita verso Montenero e ancora un po' più su! dopo Bocchignano l'anno scorso Luciano ha accelerato e chi l'ha visto più? Invece 2019 la velocità del gruppo è stata troppo alta per fare grandi scatti. Matteo il primo che ci prova, lanciandosi in un tratto di discesa ma appena arriva la salita di nuovo tutti riuniti. Poi tocca a Sandro, in salita, e si allontana anche 10-15m, prima che rientra. Ma ci riprova di nuovo poco dopo e pare la stessa storia e si allontana quei pochi metri. Ma poi c'è di nuovo un po' di discesa e allunga sempre di più. Fabio poi riesce a prendere velocità in discesa, poi 'er cronodiscesista' Filippo segue, anche Ludovico e di sorpresa mi trovo Luciano di fronte al 5./6. posto tipo. Wow, fuga riuscito! Seeee... curvone, salita ed eccoci, tutti lì. Niente. Così approfitto della velocità acquisita in discesa e rallento un po' meno appena inizia la salita e cerco di staccarmi dal gruppo! embè... almeno ci ho provato... e riesco anche andare in testa ma poi diciamo che mi lasciano morire lì. Guido il gruppo con 10-20m di distacco per un po' ma poi mi tocca mollare e mi metto in riga!! Ma Matteo ci riprova di nuovo e scatta e anche stavolta senza successo finché arriviamo al bivio per Montenero e scatta Luciano! Booom! Boom perché dopo lo scatto suo sono rimaste solo le briciole, il gruppo spezzato in gruppetti e gruppettini e singoli vari. Davanti Luciano con Sandrone e Fabio a ruota, l'unici al momento che sanno tenere un certo ritmo. Poi segue Filippo e un po' indietro Marco e Ludovico. Maurizio con Matteo leggermente davanti e dietro di me solo asfalto... Maurizio cerca di darmi forza e prendere la ruota. Ma adesso mio corpo mi ricorda che dovrei stare a letto da mo'!!! E più vedo allontanare gli altri, più si fa sentire la testa che dice: 'ma come faccio poi a tornare a casa?... ma come faccio? E sono ancora 30km per arrivare e pure una salita lunga, come faccio!!!!' 'come l'anno precedente sull'ultimo pezzo della salita devo lasciar perdere e affrontare la lunga pianura da solo, sperando non contro vento al solito! Ma arriva l'aiutino in forma del capo-treno GiDiGi che mi fa agganciare alla ruota sua e così mi porta fino al piede del ultima salita. Però qui addirittura mi devo fermare per un crampo ai bicipite femorale, sulla coscia dietro insomma. Miiiiii... appena riesco ad alzare l'altra gamba per scendere dalla bici. Intanto bevo, mangio e faccio passare tra l'altro Giulio Rossi, Riccardo e Melis e altri 2-3 guerrieri Turbikers. Poi riprendo la bici e continuo a ritmo mio non forzando troppo perché se si fa sentire la gamba e non mi va di fermarmi di nuovo anche perché poi mi metto a dormire un paio d'ore. Così salgo e salgo e arrivo poi con Riccardo in cima. Fatta, anche quest'anno! Anche quest'anno con distacco netto! Ma non faccio troppo caso per ora, il prossimo pensiero è di fare una bella foto prima e dopo del 2015 e 2019 con Adolfo e poi 'ndo sta il bar???...

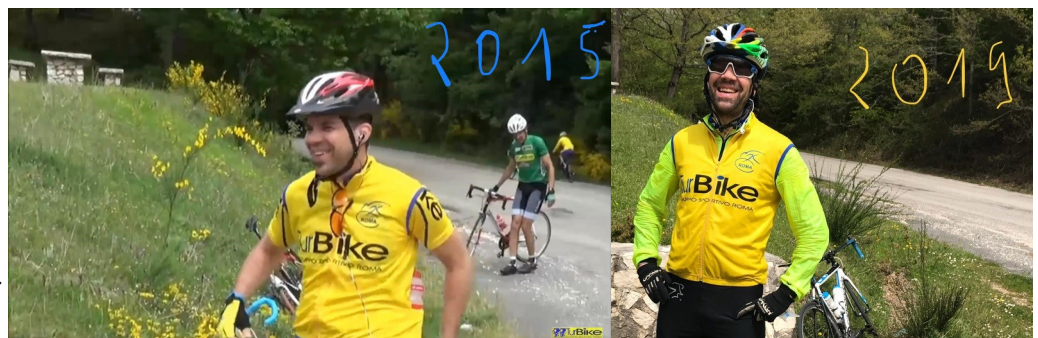
La vittoria di tappa va ancora a Luciano che riesce a salvarsi per poco da Sandro che stava per recuperare quasi volando in salita. Mr.20secondi anche stavolta sconfitto, di 10m solo... ma non si poteva allungare la tappa di 20-30m?

Tappa dura dura, ogni anno... forse un giorno torno per allenarmi su questi terreni. Magari prendo poi meno minuti hahaha.

Allora fino a quel tempo ci si rivede a Monteflavio fra 2settimane che c'è il Turbi-bracciano e la Nove Colli in mezzo.

ah... vado dormire... stanotte si lavora!  
dajeeee e buona notte

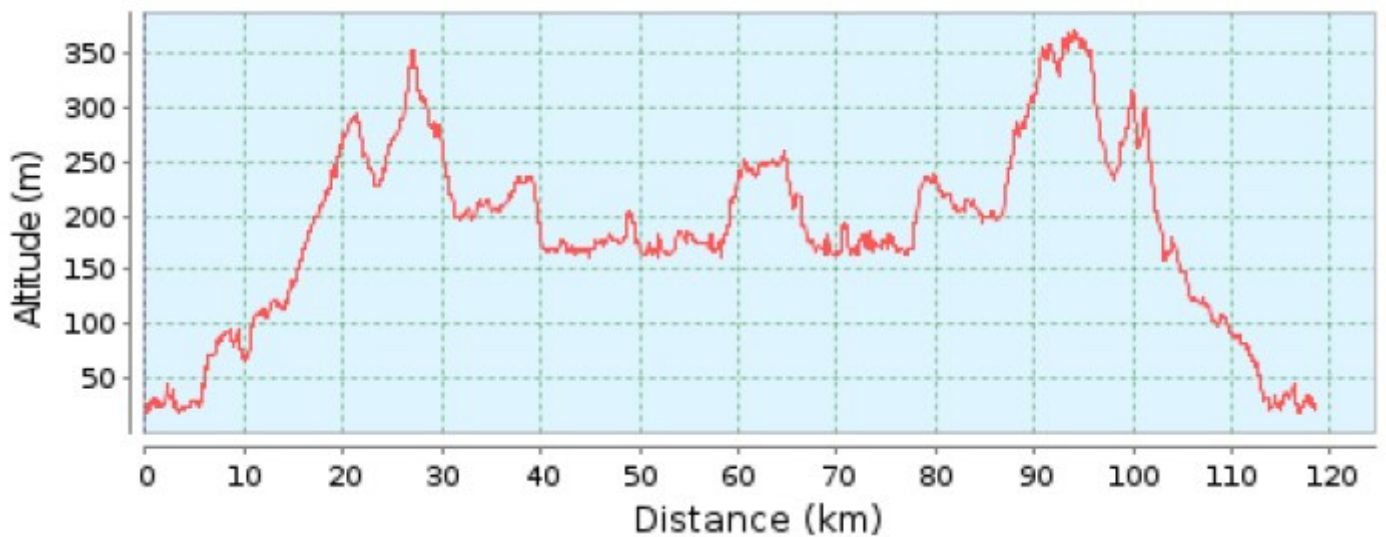
Sascha Nollmeyer



# LO ZINGARO

## LA PROSSIMA TURBILONGA: LAGO DI BRACCIANO

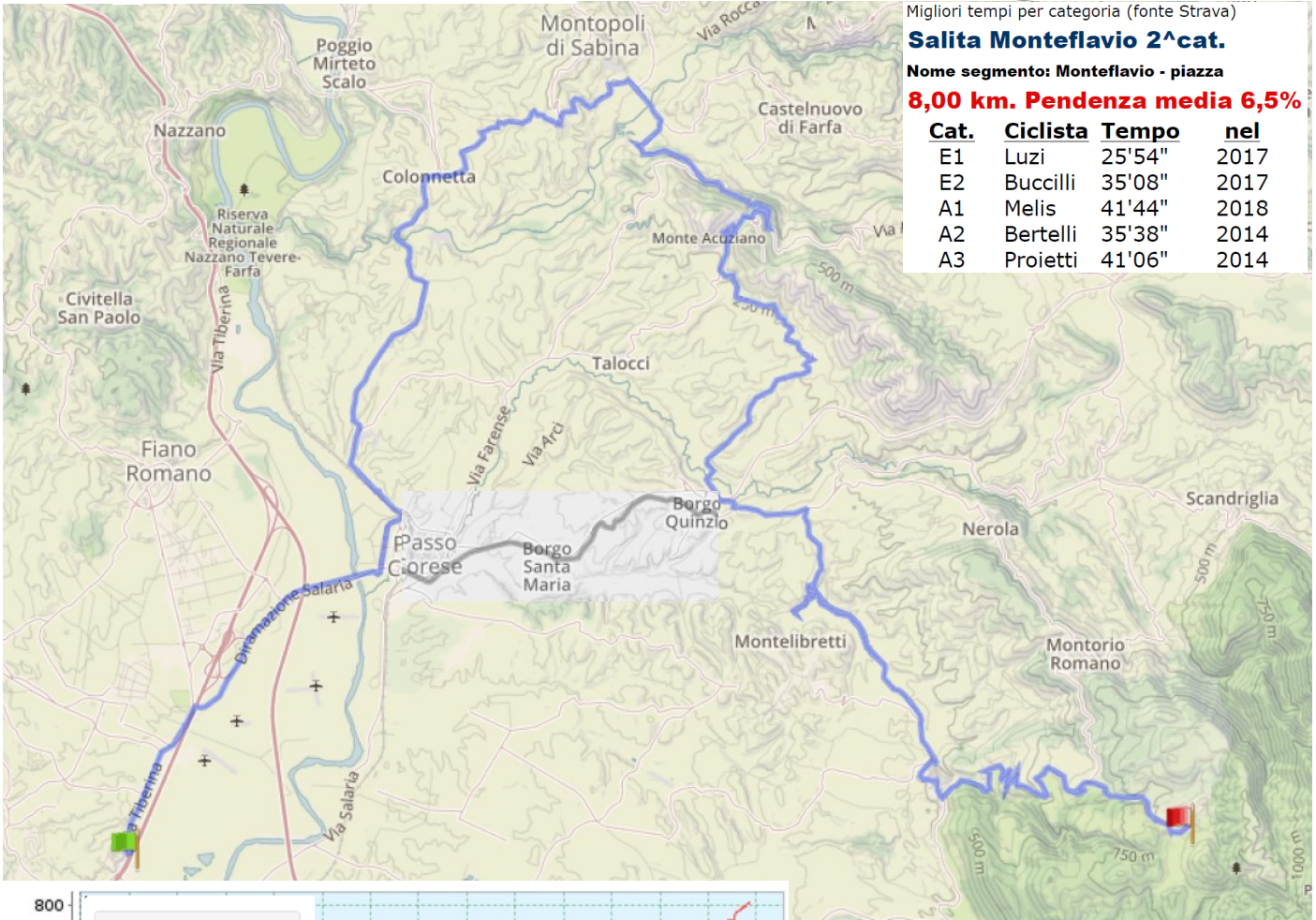
 **T11 - 2019 TurbiBracciano 118,47 km**



# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: MONTE FLAVIO

### 🇮🇹 T13 - 2019 - Monteflavio Corto 34,63 km Lungo 63,19 km



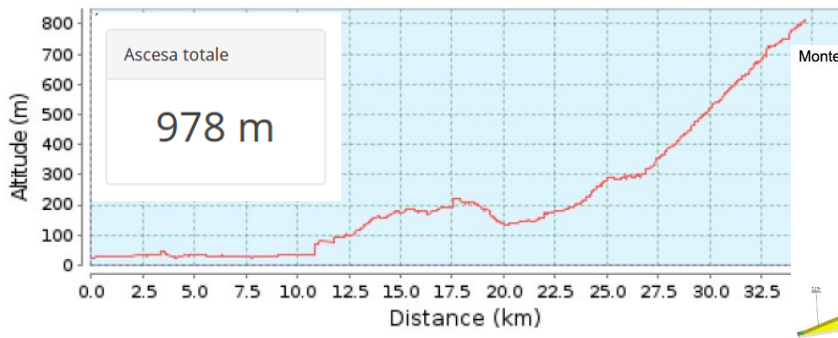
Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

**Salita Monteflavio 2<sup>a</sup> cat.**

Nome segmento: Monteflavio - piazza

**8,00 km. Pendenza media 6,5%**

Cat.	Ciclista	Tempo	nel
E1	Luzi	25'54"	2017
E2	Buccilli	35'08"	2017
A1	Melis	41'44"	2018
A2	Bertelli	35'38"	2014
A3	Proietti	41'06"	2014



# LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

## Un Prete in Bicicletta

*Dimmi un prete in bicicletta.  
Pensaci bene, senza fretta  
Lo sapevo, sei il solito babbeo  
Hai pensato a Don Matteo!*

*Ti do un piccolo aiuto:  
smilzo, biondo ed occhialuto,  
il suo accento è catalano  
tendente un po' al romano.*

*Troppo forte va in salita  
e la sua gentilezza è infinita,  
per tutti ha una preghiera  
segno di vocazione vera.*

*Ecco bravo finalmente hai capito,  
cantiamo insieme il Clavelito  
per Don José con la talare perfetta ...  
Si vabbè, ma poi torni in bicicletta?*



# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

## ORDINAZIONE PRESBITERIALE DI JOSÉ LUIS DE PRADA LLUSÀ RINOCERONTE TURBIKE ... "SIEMPRE"

ROMA 4/5/2019 BASILICA DI SANT'EUGENIO A VALLE GIULIA

**E** così venne il giorno della Ordinazione Sacerdotale di Josè, in una giornata piovosa... ma si dice "matrimonio bagnato, matrimonio fortunato..."

No non voglio essere blasfemo... ma oggi José diventa un primo servitore della Chiesa e di Dio e quindi anche questi segni meteorologici sono beneauguranti...

In avvicinamento alla Basilica di Sant'Eugenio, io e Rita incrociamo i 9 (nove) nipotini di José con la loro Mamma e la sorella Chica (Francesca Romana), la sorella più piccola di José, che bella impressione!!!

In chiesa l'atmosfera è delle grandi occasioni... parenti dei prossimi sacerdoti da ogni parte del mondo ma soprattutto dalla Spagna... e finalmente la cerimonia inizia con passaggi di preghiera, canti, ed impegni solenni, dove le parole che ricorrono sono: "volo", "prometo", "presente"... sono sinceramente emozionati... e provo ad immedesimarmi in José che non dimenticherà per tutta la vita questa cerimonia ... Alla fine condotti dalle parole del cardinale Antonio Canizares i nuovi Sacerdoti sfilano accanto a noi-

José, il piccolo grande José, ci passa vicino... ma adesso è già molto di più che il vincitore della categoria Elite di Turbike... Inizia la sua missione di servizio che Lui svolgerà in modo insuperabile così come distribuiva amicizia all'interno del Gruppo Turbike.

Buona fortuna José e così come Tu ci chiedi di pregare per Te, noi amici Turbikers chiediamo a Te di Pregare per Noi...

A piccolo ricordo di questo giorno il pensiero di Turbike per Te è la Roma di Augusto in 100 Monumenti, di Andrea Carandini, il più grande archeologo italiano. Al centro di questo volume c'è l'Ara Pacis, perché è la pace che in ogni epoca occorre preservare, perché solo la pace può produrre buoni frutti ed il sacerdote è un operatore di pace

Ciao Grande José  
Alé Alé Alé Le Peloton

La Maglia Nera  
del Turbike  
Claudio  
Scatteia



Il dono dei Turbikers per Don José Luis



Il "personaggio" con la stola purpurea ha attirato l'attenzione dei Turbikers



La Basilica di Sant'Eugenio affollatissima



Anche uno schermo per seguire i nuovi sacerdoti all'Altare



Claudio, Marco, Marcello seguono la funzione religiosa



I nuovi sacerdoti vicino all'officiante



Il nostro piccolo grande José Luis è Sacerdote



Il Cardinale Canizares piccolo e con il bel italiano ha condotto la cerimonia religiosa di ordinazione

# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

## COTTANELLO - IL GIRO D'ITALIA A FRASCATI—LE CATTIVE IDEOLOGIE

**U**na Tappa molto dura in una giornata che si annunciava incerta e che regalerà un serio impegno ai Turbikers vecchi e nuovi ed ai tanti ciclisti che amano i percorsi della Sabina. Alla partenza incontro con Domenico D'Ugo un vecchio turbiker che si aggrega agli A3 nel percorso corto. Gli A3 in alcune istantanee nei primi Km, nella salita verso Montopoli... gli A3 esprimono il bel spirito cicloturistico per poi accendersi nella parte finale, dove il "sornione" Pino Ridolfi batte il Rhino Paolo Poeta Proietti. Pino è anche spiritoso... "ma io gli avevo proposto l'ex aequo... a Paolo"... in ogni caso complimenti a Tutti e Due !!! Ed in effetti il pathos di questa tappa è proprio all'arrivo, al valico di Fonte Cerro dove è sovrano il silenzio che invita i camminatori ad inoltrarsi nel bosco ed i ciclisti al severo cimento... da Civita Castellana, da Roma, da Terni... ed i nostri E1 in grande battaglia con la "Mercedes" Carpentieri che batte Sandro Marinucci (ci siamo capiti Sandro chi?) e l'ottimo Bagnato... e poi in A1 l'ottimo Rinoceronte Michele Zonno, in E2 l'ottimo Tedesco (che però è nato a Palmi) ed in A2 il grande Carletto Gobbi (deus ex machina delle classifiche Turbike) e Tutti i Turbikers che arrivano stremati... ma soddisfatti... compreso un vecchio Turbiker l'avv. Santaroni con i suoi nuovi compagni d'avventura.

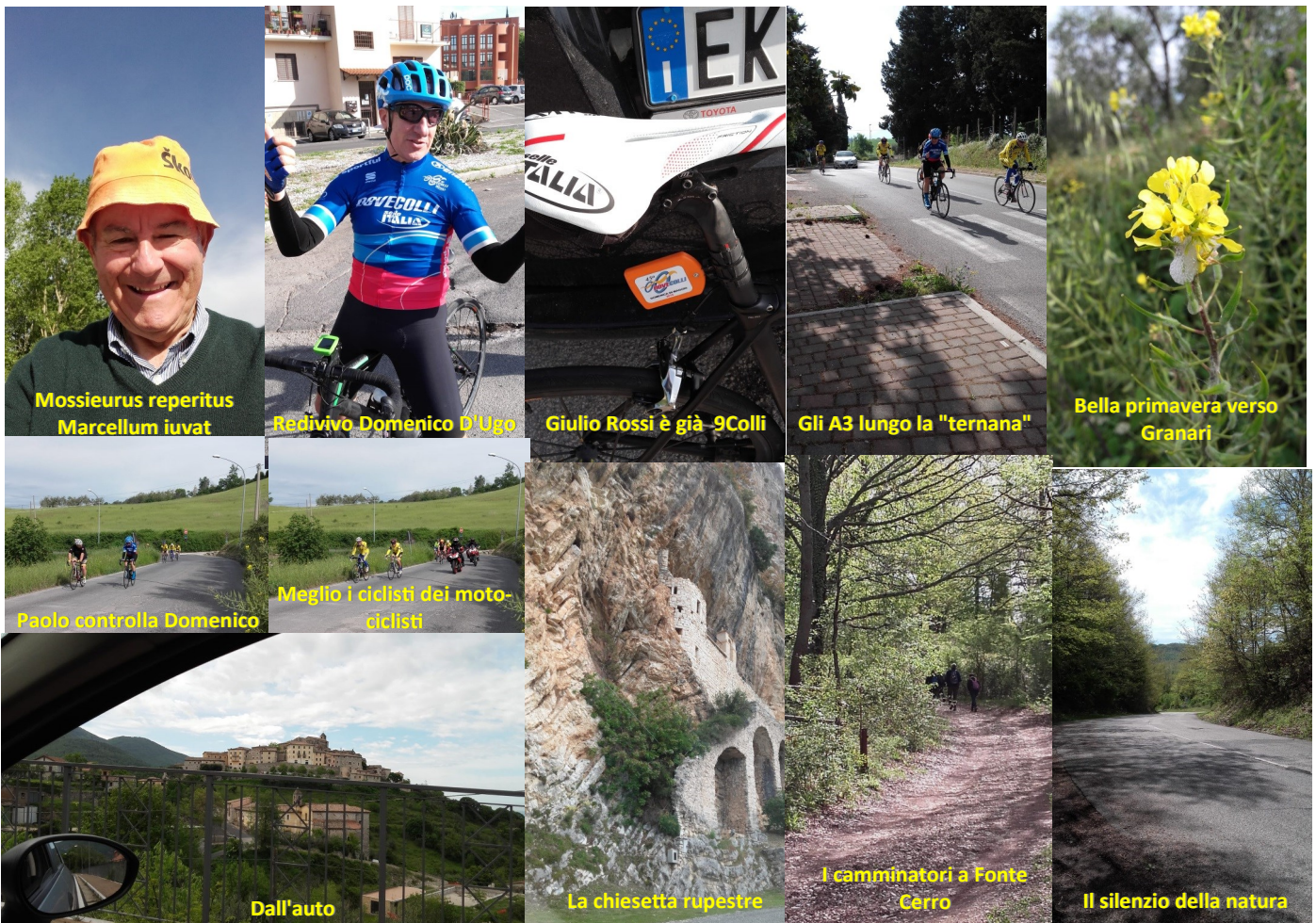
Dopo Cottanello... quali grandi eventi? Il Paolo Proietti a Nueva York... il Giro D'Italia a Frascati e tanti Turbikers, rodati e motivati, alla 9Colli..

Chiudo questa mia Cronachetta con 2 Foto spirito della più becera ideologia: due anni fa in un articoletto presentavo l'opera dell'artista writer Diavu', il mito di Enea, Anchise ed Ascanio, rappresentato nel sottopasso del Torrino, il mio quartiere... oggi quell'opera è stata insozzata dalla mano di poveracci che si definiscono sovranisti; che tristezza!!!! La Gazzetta del Turbike non può restare in silenzio!!!!

E con questo

Alé Alé Alé Le Peloton

*La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia*





# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



Da Civita Castellana Luca e Luigi



Santaroni is back



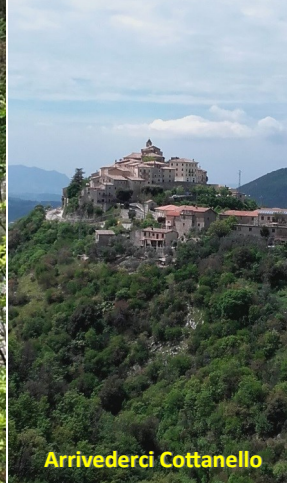
Il Gruppo Cobram di Termini ricorda nel nome un film di Paolo Villaggio



Questo ciclista si chiama Pino Fiore e si cercherà alla Maratona dles Dolomites



Suggestione francescana



Arrivederci Cottanello



Le schifezze dei cosiddetti sovranisti



Ignoranza pura



# TURBI GALLERY

## COTTANELLO

### TURBI CASTELLI



# TURBI GALLERY

## COTTANELLO



# PASSA LA CORSA ROSA DOVE IL TURBIKE NON OSA

